

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

MON DOSSIER

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM:

DATE / /

ETAPE 1. JE M'INTERROGE SUR MES MOTIVATIONS

FAIRE UN STAGE... POUR QUELLES RAISONS ?



Exercice 1

Mon opinion n'est pas toujours celles des autres

Pour confronter ton opinion à celles des jeunes des films A, B, C, D, remplis ce tableau. Il t'aidera par la suite à mieux argumenter ce que tu penses d'un stage.

Imprime cette page, réalise l'activité en revoyant les films puis mets cette première feuille de réflexion dans ton dossier 7 étapes.

FILMS	MON OPINION	POURQUOI ?
	<input type="checkbox"/> D'accord <input type="checkbox"/> Pas d'accord	----- -----
	<input type="checkbox"/> D'accord <input type="checkbox"/> Pas d'accord	----- -----
	<input type="checkbox"/> D'accord <input type="checkbox"/> Pas d'accord	----- -----
	<input type="checkbox"/> D'accord <input type="checkbox"/> Pas d'accord	----- -----

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 1. JE M'INTERROGE SUR MES MOTIVATIONS



Exercice 3

Je m'informe sur les différences entre tous les types de « stages »

FAIRE UN STAGE... POUR QUELLES RAISONS ?

Certains sont des **dispositifs ponctuels** qui ne sont pas tous de vrais stages.

Visites, interview, forum, séquences d'observation (par exemple des collégiens en 3e qui suivent l'option de découverte professionnelle 3h), Initiations libres (responsabilité parentale – en période de vacances)

D'autres sont des **dispositifs intermédiaires**, ils sont les réels premiers stages.

En collège, les élèves inscrits dans des dispositifs d'alternance, ou démarrant un apprentissage.

En lycée professionnel, des séquences d'observation peuvent être incluses dans le module découverte professionnelle 6h.

Enfin ceux que les « patrons » connaissent le mieux sont des **dispositifs réguliers**.

Pour les élèves de CAP, BEP et Bac Pro des stages sont prévus, ils font partie de leur formation. Période de formation (Bac pro, BEP,...) stages (BTS), apprentissage par alternance (du CAP à l'ingénieur en passant par les étudiants de licence professionnelle ou de Master professionnel).

L'éducation nationale Décret 26/8/2003 BO 34 a codifié les types de rencontres avec les milieux de travail :

TYPES DE RENCONTRE	JEUNES CONCERNÉS	INTENTIONS
Visite d'information	À partir de la classe de 5e	Éducation à l'orientation Sorties scolaires
Séquences d'observation	À partir de la classe de 4e	Éducation à l'orientation Choix individuel
Stage d'initiation	Programmation individuelle Initiation professionnelle	Découverte du milieu, goût, aptitude
Stage d'application	Dans la formation technique ou professionnelle (BTS, Master pro)	Articulation savoirs/pratiques professionnelles
Période de Formation en Entreprise ou en Milieu Professionnel	CAP, BEP 2/4 sem. Bac Pro 1 6 sem.	Formation diplômante technologique ou professionnelle

NOM :

DATE : / /

ETAPE 2 - JE FORMULE ET JE CLASSE DES CHOIX

VERS QUEL(S) STAGE(S) ALLER ?



Exercice 4

Certains ont déjà des idées pour mon avenir

Pour garder en mémoire ce que l'on pense de moi je remplis ce tableau. Il m'aidera par la suite à mieux comprendre ce que j'accepte ou ce que je refuse de ce que les autres pensent de moi ou veulent pour moi.

	Ils me verraient bien ...	Ils me déconseillent...
Mes parents		
Mes frères ou mes sœurs		
Mes copains		
Mon prof de ...		
Mon prof de ...		
Le conseiller d'orientation		

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 2 - JE FORMULE ET JE CLASSE DES CHOIX

VERS QUEL(S) STAGE(S) ALLER ?



Exercice 5

Je cherche à connaître de nombreux secteurs professionnels

Si tu veux avoir des idées sur la manière dont on répartit les métiers en différents secteurs et si tu veux élargir ton champ de connaissances sur la multitude de métiers qui existent et qui recrutent, retourne sur Internet et consulte le site www.parcoursmetiers.tv. Tu pourras voir une vidéo pour chacun des secteurs professionnels.

J'ai vu les vidéos	J'ai apprécié...	Je n'ai pas aimé

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 2 - JE FORMULE ET JE CLASSE DES CHOIX

VERS QUEL(S) STAGE(S) ALLER ?



Exercice 6
J'organise mon Mémo

Pour que tu puisses progresser et améliorer ta façon de voir le travail, mets en quelques mots (sans faire de phrases puisque c'est pour toi) ce que tu voudrais connaître ou mieux connaître comme milieu de travail (ou secteur professionnel).

Tu n'es pas obligé de te dire « *je voudrais faire ça plus tard* », il s'agit surtout que tu sois curieux. Après un stage, une visite, un parcours sur Internet, tu pourras reprendre ces petites notes... les compléter, rayer, etc.

Imprime cette page pour la mettre dans ton dossier 7 étapes.

DATE	MEMO
Le	

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 3 - JE ME PRÉPARE À UNE VARIÉTÉ DE SOLUTIONS

COMMENT TROUVER UN STAGE ?



Exercice 7 Je fais l'inventaire de toutes les solutions

Relis les trois films A, B, C et inscris dans le tableau les solutions que les différents jeunes évoquent pour trouver un stage. Mets un + quand ils semblent dire que c'est une bonne solution et un - lorsque cette solution semble ne pas trop convenir. Imprime ton tableau pour le mettre dans ton dossier 7 étapes.



SOLUTIONS ÉVOQUÉES	Positif	Négatif	Positif	Négatif	Positif	Négatif

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 3 - JE ME PRÉPARE À UNE VARIÉTÉ DE SOLUTIONS

COMMENT TROUVER UN STAGE ?



Exercice 8

Je repère les difficultés rencontrées par ceux qui ont de l'expérience

Re-visionne les trois films A, B, C et inscris dans le tableau le type de difficultés ou les obstacles que les différents jeunes disent avoir rencontrés dans leurs recherches de stage. Propose une solution pour franchir cette difficulté ou échapper à cet obstacle.

Imprime ton tableau pour le mettre dans ton dossier 7 étapes.

FILMS	DIFFICULTÉS / OBSTACLES	MES SOLUTIONS
 <p>A</p>	<p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>B</p>	<p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>C</p>	<p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p>

NOM :

DATE : / /

ETAPE 3 - JE ME PRÉPARE À UNE VARIÉTÉ DE SOLUTIONS

COMMENT TROUVER UN STAGE ?



Exercice 9

Je mémorise mes recherches

Via www.parcoursmetiers.tv je m'entraîne à approfondir mes recherches sur un métier en utilisant les liens qui renvoient sur d'autres sites. Je garde en mémoire (sur le tableau ci-dessous ou dans les signets de mon explorateur) les sites Internet qui donnent des adresses et ceux qui proposent des annonces de stages ou d'apprentissages.

MEMO	

Si je ne trouve aucun de ces renseignements,
je formule une requête dans le site www.parcoursmetiers.tv/

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 4 - JE REPÈRE DES QUALITÉS ATTENDUES

CE QU'ILS ATTENDENT DE NOUS



Exercice 10

Je m'interroge sur ce que sont ces fameuses qualités du stagiaire

Je mets « mes mots » dans la liste des qualités attendues par les adultes qui accueillent des stagiaires. Si des expressions ne me disent rien, je peux interroger mon entourage. Imprime ton tableau pour le mettre dans ton dossier 7 étapes.

QUALITÉS ATTENDUES	POUR MOI ÇA REPRÉSENTE	A L'OPPOSÉ CE SERAIT
Etre ponctuel		
Etre accueillant		
Etre souriant		
Etre autonome		
Etre poli		
Faire preuve d'initiative		
Faire preuve de créativité		
Faire preuve d'esprit d'équipe		
Faire preuve d'adaptation		
Avoir l'esprit de service		

NOM :

DATE : / /

ETAPE 4 - JE REPÈRE DES QUALITÉS ATTENDUES

CE QU'ILS ATTENDENT DE NOUS



Exercice 11

Je fais la différence entre une curiosité admissible et une curiosité déplacée

Dans la liste des questions ci-dessous que poseraient un stagiaire, raye celles qui feraient preuve d'une curiosité déplacée. (Tu peux éventuellement rayer une partie seulement d'une question).

- Dans quel service travaillez-vous ?
- Combien y a-t-il d'employés en tout ?
- Qui pourrait m'expliquer l'organisation de toute l'entreprise ?
- Est-ce qu'il y a un conseil d'administration ? Et que fait-il ?
- L'entreprise fait-elle des bénéfices tous les ans ?
- J'ai entendu beaucoup de personnes à la cantine dire que l'entreprise allait mal, qu'elle allait délocaliser et qu'elle était mal gérée, est-ce vrai ?
- Est-ce que la somme totale des salaires de tous les employés ça représente plus que tout ce que vous achetez pour fabriquer vos produits ? Depuis combien de temps êtes-vous installé dans ces locaux ?
- Combien ça coûte une machine comme celle-ci ?
- Pour arriver au poste que vous avez aujourd'hui vous avez suivi quelle formation ? et vous avez quel diplôme ? et vous gagnez combien ?
- Est-ce que vous avez des enfants au collège ?
- Quelle est votre mission, en quoi contribue-t-elle à la réalisation des produits que vous vendez (ou du service que vous proposez) ?
- Qui travaille avec vous dans ce service ? Ils sont tous bien ?

4 - JE REPÈRE DES QUALITÉS ATTENDUES

CE QU'ILS ATTENDENT DE NOUS

- J'ai entendu dire à la cantine que dans votre service il y avait des embrouilles...
- Dans une journée, vous vous réunissez avec qui et pour quoi faire ?
- J'ai entendu des gens qui se disputaient autour de la machine à café, c'est fréquent ?
- Dans l'atelier, ils m'ont parlé de « secret de fabrication » ça veut dire quoi ? qu'est-ce qui est secret ?
- Est-ce que le comptable gagne plus que le contremaître de l'atelier ?
- Le patron, il gagne combien ?
- J'ai l'impression que vous avez le droit de quitter l'entreprise à n'importe quelle heure, c'est vrai ?
- Dans le service où j'étais avant, j'ai entendu des gens qui téléphonaient chez eux, est-ce normal, a-t-on le droit de téléphoner ou de consulter Internet pour soi-même ?

NOM :

DATE : / /

ETAPE 4 - JE REPÈRE DES QUALITÉS ATTENDUES

CE QU'ILS ATTENDENT DE NOUS



Exercice 14

Je prépare ma « boîte à outils » du parfait stagiaire

Je fais la liste de ce que je compte avoir avec moi dans mes journées de stage. Je compare ce que j'ai prévu avec ce que l'ensemble des jeunes des films A & B disent prendre avec eux. Imprime ta liste pour la mettre dans ton dossier 7 étapes.

CE QUE JE COMPTE AVOIR	CE QU'ILS COMPTENT AVOIR	FILM
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 5. TÉLÉPHONER, CE N'EST PAS SI SIMPLE...

JE M'ENTRAÎNE À ÉVITER LES ÉCUEILS DE L'ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE



Exercice 15

Je prépare le contenu d'une demande de stage

Je consulte deux ou trois sites qui présentent des exemples de lettres de motivation et de CV (lancer un explorateur de recherche avec ces mots clefs). Par exemple :

http://www.letudiant.fr/jobsstages/lettres-de-motivation_1.html

<http://www.modele-cv-lettre.com/>

Ces exemples réservés à des personnes en recherche d'emploi ne correspondent pas complètement à ma situation, mais la structure d'un CV ou d'une lettre de motivation demeure toujours la même, il me suffit de simplifier et d'extraire l'essentiel. Je note ce qui me convient dans un tableau correspondant à « ma manière de dire ma demande ».

RUBRIQUES	MA MANIÈRE DE DIRE MA DEMANDE DE STAGE
Je suis...	
Mes études c'est...	
Mon type de stage c'est...	
Mon responsable de stage c'est...	
La période serait du .. au...	
Ce qui me motive c'est ...	
J'ai cette motivation parce que...	
J'aime bien faire ... et j'ai comme loisirs...	
Le fonctionnement de ce stage serait...	

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 5 - JE MAÎTRISE L'ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE

TÉLÉPHONER, CE N'EST PAS SI SIMPLE !



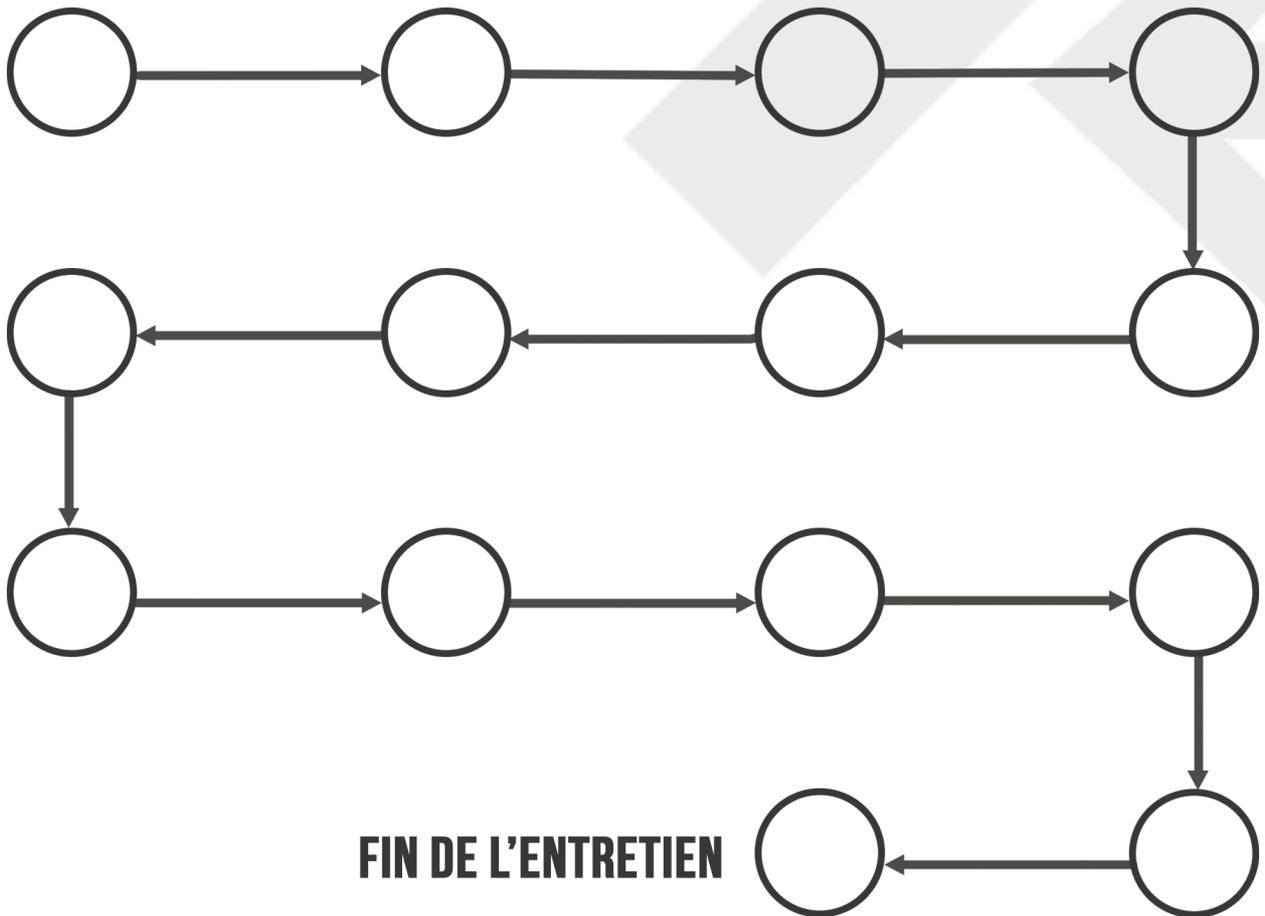
Exercice 16

J'organise logiquement une future conversation téléphonique

Je m'entraîne à "réagir aux obstacles" d'une série de communications

16 - Reclassez dans l'ordre les numéros de l'entretien audio sur le chemin ci-dessous :

DÉBUT DE L'ENTRETIEN



ETAPE 5 - JE MAÎTRISE L'ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE

TÉLÉPHONER, CE N'EST PAS SI SIMPLE !



Exercice 17

Je m'entraîne à répondre dans des conversations téléphoniques types

Je m'entraîne à "réagir aux obstacles" d'une série de communications

17A - MAUVAIS NUMERO

DIALOGUES	J'aurais lancé la conversation...	J'aurais réagi en disant...	J'aurais insisté et relancé en proposant
Je voudrais avoir le DRH			
C'est à quel sujet ...			
...un stage que le collègue me demande de faire			
Un stage de quoi ? Au collègue !			
Ben, c'est obligatoire			
Pas de DRH, vous avez dû vous tromper..			
Allez, au revoir			
Vous n'êtes pas l'entreprise CMTV ?			
Vous vous trompez de numéro... au revoir			

ETAPE 5 - JE MAÎTRISE L'ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE

TÉLÉPHONER, CE N'EST PAS SI SIMPLE !

17B - INTERLOCUTEUR DIFFÉRÉ

DIALOGUES	J'aurais lancé la conversation...	J'aurais réagi en disant...	J'aurais insisté et relancé en proposant
Je voudrais avoir le service des stages			
Qui demandez-vous ?			
...Je ne sais pas... un stage de bac Pro enfin d'année			
Je vous passe les RH, hein ?			
Vous demandez qui ?			
C'est pour un stage... je suis...			
Attendez un instant...			
La personne n'est pas là... rappelez dans 5 minutes ..			

ETAPE 5 - JE MAÎTRISE L'ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE

TÉLÉPHONER, CE N'EST PAS SI SIMPLE !

17C - POURSUITE D'UNE CONVERSATION

DIALOGUES	J'aurais lancé la conversation...	J'aurais réagi en disant...	J'aurais insisté et relancé en proposant
Je viens d'appeler, il y a 5 min			
Vous demandiez qui ?			
C'était pour un stage de bac pro			
Je vous passe les RH, hein ?			
Vous demandez qui ?			
C'est pour un stage... je suis...			
Vous avez eu qui, finalement ?			
Je ne me souviens plus... une dame, heu...			
Vous avez eu quel service ?			
Je crois que... Madame Leurache ?			
Je ne vois pas... Je vous passe les ressources humaines...			

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 6 - JE M'EXERCE DANS UN KARAOKÉ D'ENTRETIEN

ÊTRE AU TOP POUR MON PREMIER ENTRETIEN DE FACE À FACE



Exercice 18

J'organise logiquement mon futur entretien en face à face

Je classe les différentes parties d'un entretien en les numérotant de 1 à 13.

	Les visites (des enseignants)
	Le prochain rendez-vous
	Dire au revoir
	Type de stage (poste précis ou observation globale)
	Durée et période du stage
	Nature de l'apprentissage en stage
	Motivation pour ce stage
	Activités possibles dans une journée de travail
1	Dire bonjour
	Les questions en suspens
	Le besoin d'une lettre de motivation ou d'un CV
	Se présenter (son nom, son âge)
	Les documents officiels du stage (convention, horaires, lieux précis)
	Donnez ses références scolaires (études, type d'établissement, classe)

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 6. JE M'EXERCE DANS UN KARAOKE D'ENTRETIEN

ETRE AU TOP POUR MON PREMIER ENTRETIEN FACE À FACE



Exercice 20

J'apprends pas à pas chaque comportement attendu pour ce type de conversation

L'entretien simulé est divisé en 13 parties où, à chaque fois, des exemples de réponses possibles ont été enregistrés. Il est important de procéder en quatre temps :

- revoir le film d'une partie
- repérer dans les réponses celle qui me conviendrait
- écouter le conseil correspondant à cette partie et modifier éventuellement mon premier choix de réponse
- s'entraîner à fournir une réponse

Cet entraînement doit être fait systématiquement sur chaque partie jusqu'à ce que mon comportement soit acceptable.

J'entoure la photo de l'étudiant dont la réponse me conviendrait

1					
2					
3					
4					
5					

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 6 - JE M'EXERCE DANS UN KARAOKÉ D'ENTRETIEN



ETRE AU TOP POUR MON PREMIER ENTRETIEN FACE À FACE

Exercice 21

Je ne tombe pas dans les pièges de la provocation

Je m'entraîne à écouter, réagir, questionner, rebondir à des questions ou des remarques pouvant parfois être provocantes.

Huit "pièges" ont été filmés où, à chaque fois, des exemples de réponses possibles ont été enregistrés. Il convient de procéder en quatre temps, comme pour l'exercice précédent :

- Revoir le film d'un "piège"
- Repérer dans les réponses celle qui paraît convenir
- Ecouter le conseil correspondant, modifier éventuellement le premier choix de réponse
- S'entraîner à fournir une réponse

Cet entraînement doit être fait systématiquement sur chaque film jusqu'à ce que le comportement soit acceptable, mais cette fois, en enrichissant par des mimiques car le visage exprime aussi beaucoup d'idées !

J'entoure la photo de l'étudiant dont la réponse me conviendrait

6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

ETAPE 7 - COMMENT REpondre À MON TUTEUR ?

JE DISTINGUE LES CODES DU TRAVAIL DES CODES DE L'ÉCOLE



Exercice 22

J'apprends à répondre dans des échanges entre tuteur et stagiaire

J'apprends une série de rôles pour savoir jouer juste en toute circonstance. Je reprends chacune des questions pas à pas jusqu'à ce que mon comportement me convienne. Je procède en quatre étapes, comme dans les exercices 20 et 21.

J'entoure la photo de l'étudiant dont la réponse me conviendrait

1						
2						
3						
4						
5						
6						

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /

ETAPE 7 - COMMENT RÉPONDRE À MON TUTEUR ?

JE DISTINGUE LES CODES DU TRAVAIL DES CODES DE L'ÉCOLE



Exercice 24

Tuteur, enseignant, stagiaire... je mets chacun dans son rôle

Pour chacun des partenaires du stage, cinq situations vous sont proposées. Dans la liste ci-dessous, rayez deux expressions sur trois afin de mettre en évidence celles qui vous permettraient de préparer ou de vivre ce stage le plus efficacement possible.

Responsable, tuteur du stagiaire

Je lui fais expliquer les procédures à suivre pour réaliser le produit et je donne les règles de sécurité
Je lui dis de regarder comment on fait.
Je lui dis de faire comme moi.

Je surveille ce qu'il fait
Je le laisse libre de faire comme il veut
Je lui laisse faire ce qu'il veut faire

Je n'ai pas le temps de toujours être derrière lui
Je n'ai pas le temps de m'occuper de lui tous les jours
Je n'ai pas que lui sous ma responsabilité

Je lui rédige une partie de son rapport car il ne sait pas les bons termes
Je lui demande de rédiger son rapport chez lui
Je regarde les parties du rapport qu'il prépare tous les jours et je le conseille sur certains points

Je l'aide à circuler dans les différents services
Je l'envoie dans d'autres services
Je ne le laisse pas sortir du service

Responsable au niveau scolaire

Je lui donne des pistes pour trouver son stage
Je lui demande de chercher tout seul son stage
Je lui demande d'utiliser ses parents pour trouver son stage

Je vais voir l'entreprise concernée pour étoffer le réseau des partenaires de mon établissement scolaire
Je téléphone à l'entreprise du stage pour savoir ce qu'elle fait
Je regarde sur Internet les informations concernant l'entreprise d'accueil du jeune dont j'ai la responsabilité

Je fournis une trame à suivre pour le rapport de stage
Je laisse les élèves totalement libres de faire le rapport qu'ils veulent
Je laisse l'entreprise s'occuper du contenu du rapport de stage

Je vais voir le jeune stagiaire et voir son tuteur durant son stage
Je téléphone à son tuteur durant son stage
Je téléphone à ses parents pour savoir comment son stage se passe

Je consulte tous les rapports de stage et je les note
Je fais présenter aux élèves leur stage en leur demandant d'utiliser des parties de leur rapport
Je fais remettre les rapports de stage au CDI

Stagiaire

Je cherche des adresses sur les pages jaunes
Je demande des adresses de stage ou des tuyaux à mes parents et ma famille
Je me déplace pour aller voir directement des entreprises

Je me renseigne sur ce que fait l'entreprise sur Internet
Je me déplace pour savoir que fait l'entreprise
J'envoie mes parents se renseigner sur que fait l'entreprise

Je discute avec mes profs des secteurs professionnels qui m'intéresseraient
Je verrai bien après coup si ce secteur professionnel m'intéresse
J'irai dans le secteur professionnel qui m'est conseillé par mes parents

La taille de l'entreprise et ce qu'elle produit ne m'intéresse pas du moment que c'est près de chez moi
J'aimerais bien connaître une grande entreprise ou un grand établissement public pour comprendre plusieurs métiers
Je veux surtout être en stage sur un métier qui gagne bien

Une fois le stage trouvé, je vais voir si je peux rencontrer le tuteur ou un responsable
Une fois le stage trouvé, je reste chez-moi et j'attends que la date du début arrive
Une fois le stage trouvé, j'en cherche un autre pour avoir plus de choix

Les solutions peuvent varier suivant le type de stage.

7 ÉTAPES POUR TROUVER UN STAGE

NOM :

DATE : / /