

SAFWA REGRAG

Titre de la vidéo : *Briser les stéréotypes : une femme dans le nucléaire*

 **Durée de la vidéo :** 8 minutes

 **Portrait :** Safwa Regrag – Robinetière chez EDF

Objectifs de la séance

- Réfléchir aux stéréotypes liés aux métiers techniques
- Découvrir un parcours professionnel inspirant
- Mieux comprendre les enjeux de l'orientation

Avant le visionnage

1. As-tu déjà entendu parler du métier de robinetier ?
 - ☐ Oui
 - ☐ Non
2. À ton avis, un métier peut-il être « réservé » aux garçons ou aux filles ? Pourquoi ?

Pendant le visionnage

Note une phrase de Safwa qui t'a marqué(e) :

 « »

 Après le visionnage – En groupe

1. Identifier les stéréotypes entendus dans la vidéo :

- Qu'a-t-on dit à Safwa lors de son arrivée en formation ?
- Pourquoi pense-t-on parfois qu'une fille n'a pas sa place dans un métier technique ?

2. Ce que Safwa montre par son parcours :

- Quelles qualités personnelles l'ont aidées à réussir ?
- Donne deux exemples où elle a su s'adapter ou faire preuve d'intelligence pratique.

3. Orientation et confiance :

- Que retiens-tu de ses conseils pour bien choisir son orientation ?
- As-tu une idée de métier qui t'attire, même s'il est peu connu ou atypique ?

 Pour réfléchir (facultatif)

Écris une courte réponse à cette question :

 « Et toi, que ferais-tu si on te disait que tu n'as pas ta place dans un métier ? »